

# ESCAPAD

Le monde en tablette



## LE HOCKEY : SPORT NATIONAL DU QUÉBEC

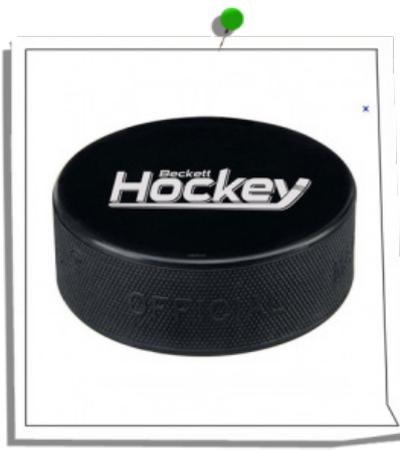
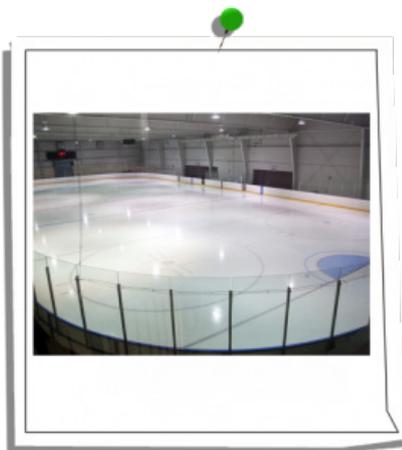
Le hockey a été inventé au Canada à la fin du 19<sup>ième</sup> siècle. C'est l'un des sports collectifs le plus rapide au monde.



Le hockey sur glace se joue sur une patinoire. Chaque équipe est composée de six joueurs (cinq joueurs de champs et un gardien de but).

L'objectif est de marquer des buts en envoyant un disque de caoutchouc appelé palet (en France) ou rondelle (au Québec), dans le filet adverse. Les joueurs manipulent la rondelle à l'aide d'une crosse de hockey également appelée bâton de hockey.

Les cinq joueurs de champs sont composés de trois attaquants et deux défenseurs. Une équipe de hockey compte une vingtaine de joueurs avec les remplaçants. Un match dure trois périodes de 20 minutes chacune, l'horloge étant arrêtée à chaque arrêt de jeu.



## LA SURFACE

La surface de glace contient toujours une mince couche d'eau semi-liquide. C'est cette pellicule qui procure le glissement de la rondelle ou des patins.

Sans cette couche, la friction de la glace serait comparable au béton et l'asphalte.

La lame du patin transmet de la chaleur à la glace (augmentation de la température), la couche d'eau semi-liquide devient plus épaisse et sert de lubrifiant à la lame du patin.



# ESCAPAD

Le monde en tablette



## PATIN DE HOCKEY

Historiquement, la bottine du patin était en cuir. Petit à petit, les concepteurs ont tenté d'emprisonner la cheville du joueur et ils se sont inspirés de la botte de ski pour obtenir une bottine rigide. Toutefois, la rigidité ne doit pas nuire au mouvement avant arrière de la cheville lorsque le joueur patine.



## BÂTONS

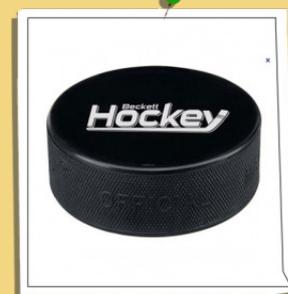
Les premiers bâtons étaient fabriqués en bois puis ensuite en aluminium. Aujourd'hui, les bâtons sont de plus en plus fabriqués en fibre de carbone pour gagner en souplesse et légèreté. La légèreté du bâton est un grand avantage pour le maniement de la rondelle. Toutefois c'est la force et la technique du joueur qui définit la vitesse du tir.



## RONDELLE

Aussi appelé un disque, un palet, c'est elle que le joueur doit lancer et faire pénétrer dans le filet de l'équipe adverse. Pour que le but soit validé, la rondelle doit être derrière la ligne rouge du but.

Les premières rondelles professionnelles étaient fabriquées avec 2 pièces en bois collées l'une sur l'autre. La rondelle d'aujourd'hui est faite en caoutchouc galvanisé (même caoutchouc que les pneus de voiture).



# ESCAPAD

Le monde en tablette

## HABITS

**Le joueur de hockey porte un équipement de 3 couches sur lui. Il met au moins 15-20 minutes pour se préparer.**

**La première couche comporte :** une combinaison à même la peau, la coquille pour les garçons, le protège cou, l'attache jambière.

**La deuxième couche :** les jambières pour protéger les tibias et le genou, les bas, les culottes (protection pour le haut des cuisses, les hanches, les fesses).

**La troisième couche :** les patins, les épaulettes (pour protéger le torse, le dos et les épaules), les coudières, le chandail (le maillot), le casque et les gants.



## LE LANCÉ FRAPPÉ :

La frappe du joueur provoque une flexion du bâton (il se plie) qui emmagasine l'énergie et permet de propulser (projeter) la rondelle avec beaucoup de vitesse. C'est ce que l'on appelle en physique l'effet de balancier.

La rondelle peut atteindre une vitesse allant jusqu'à 160 km/h



Lancé frappé



Lancé du poignet

## LE LANCÉ DU POIGNET :

Dans ce lancé le bâton ne quitte pas le sol mais c'est par un mouvement bref et rapide que le bâton propulse la rondelle.

Le lancé du poignet est très précis car le joueur a le temps d'ajuster son poignet et de choisir la trajectoire de la rondelle. La rondelle peut atteindre une vitesse allant jusqu'à 130 km/h.

[www.escapad.tv](http://www.escapad.tv)  
[www.ccsti-larotonde.com](http://www.ccsti-larotonde.com)